



COLEGIO REFOUS

Asignatura	Educación Física Modalidad Lanzamiento
Grado	6°-7°-8°-9°-10°-11°
Profesor	Cesar Alejandro Giraldo Izquierdo
Semana	16 – 21 Marzo

Desarrollo

Actividad Grado 6°

- Investigar qué es el patrón motriz de lanzar.
- Investigar los deportes que tienen como base los lanzamientos.
- Cuáles son las recomendaciones generales para los s.

Actividad Grado 7°

- Investigar que es el balonmano.
- Investigar los estilos de lanzamiento en balonmano.

Actividad Grado 8°

- Investiga qué es el baloncesto.
- Investigar los estilos de lanzamiento utilizados en el baloncesto

Actividad Grado 9°.

- Investiga qué es el beisbol
- Investigar los estilos y maneras de lanzar en beisbol.

Actividad Grado 10°

- Investiga qué es el lanzamiento de bala o impulsión de la bala.
- Investigar cuales son los estilos mas utilizados en lanzamiento de bala.
- Investigar cuales son las fases del lanzamiento de la bala.

Actividad Grado 11°

- Reglamento general de lanzamiento de bala (medidas del círculo de lanzamiento, y zona de caída de la bala).

Profesores de Educación Física